Stark gegen rechts

SPD Soziale Politik für Dich.

GEMEINSAM GEGEN HASS IM NETZ

7 Tipps, die Dir im Alltag helfen

1 Durchatmen und klar antworten

Atme durch, prüfe die Fakten und antworte ruhig und klar. So gerätst Du nicht in hitzige Diskussionen.

2 Kurz widersprechen und Fakten sichtbar machen

Widersprich deutlich oder stelle Falsches mit Fakten richtig Ziel ist nicht, eine Debatte zu gewinnen, sondern Haltung zu zeigen – vor allem für die vielen Menschen, die still mitlesen.

3 Betroffene stärken

Wenn andere angegriffen werden, unterstütze sie sichtbar. Ein solidarischer Kommentar kann viel ausmachen: Du bist nicht allein. Viele stehen hinter Dir.

4 Verbündete stärken die Gegenrede

Sprich diskriminierende und rechtspopulistische Kommentare in Chats und Gruppen an. Schon wenige, die widersprechen oder Fakten teilen, schaffen eine sichtbare Gegenposition – ohne dass Du allein handeln musst.

5 Hass melden – und Hilfe holen, wenn Du sie brauchst

Melde Hasskommentare direkt auf den Plattformen. Bei strafbaren Inhalten sichere Screenshots und erstatte Anzeige. Oft geht das auch online. Wenn Du unsicher bist oder selbst betroffen, hol Dir Hilfe. Beratungs- und Meldestellen unterstützen Dich mit Beratung und Beweissicherung. Du bist nicht allein.

6 Blockieren schützt Dich

Blockieren, Filtern oder Stummschalten ist kein Wegsehen, sondern schützt Dich. Du entscheidest, wem Du Raum auf Deinen Kanälen gibst, und nimmst Hass und Rechtsextremismus die Reichweite.

7 Positive Inhalte stärken

Stärke Inhalte, die Respekt, Fakten, Zusammenhalt und Positives in den Mittelpunkt stellen. Das wirkt!

FAKTEN STATT FAKE NEWS

Diese Seiten helfen Dir, Fakten zu prüfen und Fakes zu erkennen:

Tagesschau-Faktenfinder
www.tagesschau.de/fakten-finder

CORRECTIV.Faktencheck
correctiv.org/faktencheck/

Mimikama
www.mimikama.org/category/faktencheck/

Und da wir gerade über positive Inhalte sprechen: Folgst Du schon der SPD? Schau vorbei und werde Teil unserer Bewegung.

@spdde
/SPD
SPD
@deinespd
@spdde

Herausgeber: SPD-Parteivorstand, Lisa Treiling (V.i.S.d.P.), Wilhelmstraße 141, 10963 Berlin.